

★10lat  
naJamajke.pl★

05-19 GRUDNIA 2018

# Z JOGĄ DO KOŁA JAMAJKI

- WYPRAWA OTWARTA -

NEGRIL, TREASURE BEACH, KINGSTON, GÓRY BŁĘKITNE, OCHO RIO



# CO SIĘ WYDARZY?

Z Jogą dookoła Jamajki to intensywna wyprawa objazdowa przygotowana z myślą o miłośnikach osobistego rozwoju, samodoskonalenia wewnętrznego i sprawności ruchowej zawartych w praktyce jogi. Przejedziemy Jamajkę niemalże dookoła odwiedzając największe atrakcje wyspy i praktykując jogę w najpiękniejszych miejscach stworzonych przez Matkę Naturę. Zobaczymy najpopularniejsze atrakcje Jamajki, ale przede wszystkim prawdziwą jej stronę, oryginalną kulturę i autentycznych Jamajczyków na ścieżkach oddalonych od szlaków masowej turystyki.



Jogę poprowadzi Paweł Rączka, współtwórca przedsięwzięcia na-Jamajke.pl a od 2012 roku nauczyciel jogi w Krakowie. Joga dla Pawła to pasja i styl życia. Jest doświadczonym nauczycielem Ashtanga Vinyasa Jogi (Ashtanga Yoga Kraków, Akademia Jogi w Krakowie), Hatha-Jogi (Relax Body Club, Azik, AT Klub) oraz w pracy z Klientem indywidualnym. Codzienna praktyka jogi i medytacji sprawia, że jeszcze bardziej pocujemy piękno i magię Jamajki. Zajęcia podczas naszej wyprawy będą odpowiednie zarówno dla osób początkujących jak i praktykujących jogę.

Na Jamajce oprócz opieki nauczyciela jogi, nad prawidłowym przebiegiem imprezy będzie czuwać polskojęzyczny pilot, który pozostanie do dyspozycji gości przez cały czas trwania wyprawy. Jest ona całkowicie zorganizowana i nie wymaga żadnych działań logistycznych ze strony naszych gości.

Zapraszamy: Paweł Rączka, Tomasz Łada



# MIEJSCA NOCLEGÓW, ATRAKCJE, JOGA ORAZ WYCIECZKI ZAWARTE W CENIE WYPRAWY

Zapewniamy podróż busem wycarterowanym na potrzeby naszej grupy, wszystkie bilety wstępu, przewodników, napiwki, opiekę polskiego pilota oraz dodatkowy budżet na drobne wydatki grupowe. W cenie wyprawy zapewniamy noclegi w pokojach dwuosobowych. Noclegi organizujemy w naszej stałej, starannie dobranej bazie noclegowej w dobrym, średnim standardzie i w najlepszych dla naszych celów lokalizacjach. W górach wybierzemy jeden z uroczo wtopionych w Matkę Naturę domów gościnnych o podwyższonym standardzie, w Treasure Beach i Negril chcemy być w odległości spacerowej od plaży, Kingston dostarczy nam idealnie położonej bazy wypadowej do intensywnego zwiedzania, a północ spełni wszystkie te warunki.

Prosimy pamiętać, iż o i ile zapewniamy zrealizowanie wszystkich atrakcji z tej oferty, ale ich porządek, kolejność i terminy mogą się różnić od poniższego planu. Często dokonujemy zmian, aby dostosować nasz plan do rzeczywistej sytuacji i wydarzeń na miejscu i Waszych indywidualnych preferencji.



# NEGRIL, 3 DNI

Na trzy noclegi zatrzymamy się w najbardziej oddalonej na zachód Jamajki miejscowości i jednocześnie bardzo popularnego miasta wśród przybywających na Jamajkę gości. Ten turystyczny kurort posiada jedną z najpiękniejszych plaż na ziemi oraz bogate życie nocne, kulinarne i towarzyskie.

Z przewidzianych programem atrakcji w Negril zobaczymy:

**Rick's Cafe** - To jedna z najsłynniejszych restauracji na Jamajce i uznana przez National Geographic za jedną z 10-ciu najbardziej niesamowitych na świecie. Można tutaj zjeść doskonały posiłek a największą atrakcją będą skoki z różnej wysokości klifów wprost do szafirowego Morza Karaibskiego.

**The Jungle Night Club** - jeden z najbardziej popularnych nocnych klubów w Negril, którego sobotnie imprezy żyją już swoją własną legendą. Koncerty na żywo i głośna muzyka klubowa z dancefloorów całego świata i duża dawka jamajskiego dancehallu.

**Plantacja Marihuany** - Jamajka słynie z kultury palenia marihuany, której plantacje nadal są pochowane gdzieś na zboczach górzystej Jamajki. Odwiedzimy jedną z takich plantacji i poznamy proces uprawy oraz przyjrzymy się bliżej znaczeniu tej rośliny w kulturze i wierzeniach Rastafarian.

**7 Mile Beach** - najpopularniejsza plaża na turystycznych szlakach Jamajki. Sporty wodne i kąpiele słoneczne w dzień, imprezy i koncerty nocą. Piękna siedmiomilowa plaża pełna życia, muzyki, jedzenia i rozbawionych turystów.

## PROGRAM DNIA

Środa 05.12.18

Przylot na Jamajkę późniejszym popołudniem, transfer to Negril, zakwaterowanie.

Czwartek 06.12.18

**7:00-8:00, JOGA NA PLAŻY LUB W YOGA CENTER NEGRIL**

Aklimatyzacja na jednej z piękniejszych plaż Jamajki - 7 Mile Beach w Negril. Wieczorem wyjście do Jungle Club na imprezę "Lady's Night".

Piątek 07.12.18

**7:00-8:00, JOGA NA PLAŻY LUB W YOGA CENTER NEGRIL**

Po śniadaniu plaża do ok. godz 14. Po południu plantacja marihuany i wieczór w Rick's Caffé.



# TREASURE BEACH, 4 DNI

Urocza wioska na południowym wybrzeżu, na tyle bezpiecznie oddalona od dużych kurortów i hoteli All Inclusive, iż do dziś pozostała perłą na mapie prawdziwej, oryginalnej i rzeczywistej, niezmienionej przez masową turystkę Jamajki. Powolne życie w tej rybackiej wiosce dzieli między sobą sympatyczni mieszkańcy i społecznie dojrzały turyści, którzy znaleźli tutaj spokój, relaks i przyjacielskie relacje z lokalną społecznością.

**Black River Safari** - to jedna z najpiękniejszych atrakcji przyrodniczych, jakich doświadczymy wyruszając wprost z naszej Plaży Skarbów na otwarte Morze Karaibskie, gdzie przy odrobinie szczęścia spotkamy grupki zabawnie dokazujących delfinów. Podczas ok. 6-cio godzinnej wycieczki oryginalną łodzią rybacką zobaczymy naturę rzeki Black River, którą zamieszkuje dzikie krokodyle, różnorodne gatunki ptaków i bujna, kipiąca zielenią roślinność.

**Pelican Bar** - Jednym z najbardziej oryginalnych punktów na trasie naszej morskiej atrakcji będzie przystanek w barze na Morzu Karaibskim, który jest oddalony o parę kilometrów od lądu, przez co dostać się tutaj można wyłącznie łodzią.

**YS Falls** - Naturalne wodospady, które tworzy 7 połączonych ze sobą kaskad na krystalicznie czystej rzece, wijącej się wśród niezliczonych gatunków drzew, krzewów i pnączy. Możemy tu skakać do wody, pływać w naturalnie wyrzeźbionych basenach.

**Fabryka Rumu Appleton** - w destylarni tej odbędziemy około półtoragodzinną wycieczkę edukacyjną, podczas której poznajemy historyczny oraz współczesny sposób produkcji tego najpopularniejszego na Karaibach trunku. Na koniec weźmiemy udział w degustacji wybornych alkoholi marki Appleton.

## PROGRAM DNIA

Sobota 08.12.18

**12:00-14:00 JOGA POD WODOSPADAMI  
YS FALLS**

Po śniadaniu wymeldowanie z hotelu i transfer do Treasure Beach. Po drodze przystanek na jogę przy wodospadach YS Falls oraz zwiedzanie fabryki rumu Appleton. Wieczorem zameldowanie w hotelu.

Niedziela 09.12.18

**7:00-9:00 JOGA W JAMADDA CULTURAL  
PARK**

Organizujemy sobie całodniową imprezę na plaży z lokalesami. Gitary, ognisko, piwo, rum i gotowanie na plaży.

Poniedziałek 10.12.18

**8:00-9:30 JOGA W SPORTS PARK**

W tym dniu zorganizujemy zajęcia z jogi także dla mieszkańców Treasure Beach oraz innych mieszkańców.

Wtorek 11.12.18

**11:00-13:00 JOGA W VINYARD NA RZECE  
BLACK RIVER (PALMOWY SAD)**

**9:00-16:00** całodniowa wycieczka łódką po Morzu Karaibskim i rzece Black River.



# KINGSTON, 2 DNI

Dwudniowy pobyt w Stolicy Jamajki oznacza dla nas dużą dawkę atrakcji związanych z Jamajską kulturą, historią i współczesnym życiem miejskim Jamajczyków. Odwiedzimy najważniejsze miejsca związane z działalnością i twórczością Boba Marleya, zobaczymy jak powstaje muzyka od momentu wejścia do studia nagrań po finalny album.

**Life Yard** - Na Fleet Street zobaczymy przepiękną uliczną galerię murali, która powstaje już od 6 lat i jest częścią międzynarodowego projektu zrzeszającego artystów grafików z całego świata. Murale zmieniły emanującą beznadzieją, szarą i depresyjną ulicę getta w wielką, kolorową galerię sztuki ulicznej, przywracając jednocześnie uśmiechy na twarzach jego mieszkańców.

**Muzeum Boba Marleya** - przy Hope Road w Kingston. Legendarny dom Boba Marley'a i oryginalna siedziba jego Tuff Gong Studio. Z tym miejscem związanych jest wiele wydarzeń, w tym pamiętny zamach na Boba.

**Tuff Gong Recording Studio** - legendarny kompleks muzyczny w Kingston założony przez Boba Marley'a, a zarządzany obecnie przez jego żonę Ritę. To studio nagrań, sala prób, sklep i tłocznia płyt winylowych.

**Trench Town Culture Yard** - obecnie małe muzeum, niegdyś mieszkali tu Bob i Rita Marley. Tutaj powstało "No Woman No Cry" a Bob zainteresował się tworzeniem muzyki. W miejscu Peter Tosh, Bunny Wailer i Bob Marley założyli The Wailers. Wielu twierdzi, że tutaj właśnie narodziła się muzyka reggae.

**Devon House** - Posiadłość Devon House w Kingston została zbudowana w 1881 roku przez pierwszego czarnoskórego milionera na Jamajce. Tutaj zjemy jedne z najlepszych lodów na świecie - według rankingu National Geographic uplasowały się one na 4 miejscu!

**Vinyl Thursdays** - Kolejne regularne sound systemowe party. Tu głównymi hasłami są roots & culture i płyty winylowe, a występujący artyści związani są z młodą jamajską sceną odwołującą się do korzeni.

**Whapping Thursdays / Weddy Weddy / Mohito Mondays / Boasy Thursday / Uptown Mondayz** - W zależności od obciążenia programem w Kingston, wybierzemy się nocą na jedną z dancehallowych imprez, których pełno w jamajskiej stolicy. Taneczne ekipy, bajeczne stylizacje, pełne seksu wibracje i głośna, dynamiczna muzyka.

## PROGRAM DNIA

Środa 12.12.18

**13:00 - 15:00 JOGA NA LIFE YARD**

W tym dniu zorganizujemy zajęcia jogi wraz z ekipą z Life Yard w Kingstońskim Gettcie. Po zajęciach zakwaterowanie w hotelu a nocną porą wyjście na imprezę.

Czwartek 13.12.18

**JOGA NA HOPE GARDEN KINGSTON**

Zajęcia zorganizujemy w Hope Garden, pięknym ogrodzie botanicznym w Kingston. Tego dnia zobaczymy także miejsca związane z Bobem Marleyem: Jego muzeum, studio nagrań Tuff Gong, oraz Trench Town Culture Yard.



# GÓRY BŁĘKITNE, 3 DNI

W górach spędzimy trzy noclegi w przepięknym hotelu RafJam, z którego będziemy eksplorować atrakcje Gór Błękitnych i niektóre pozycje w Kingston. Hotel położony jest w zielonej dolinie, a jego teren przecinają dwie krystalicznie czyste rzeki tworzące naturalne baseny i klika wodospadów, oferujących bicz wodny i spa wprost od Matki Natury. Baśniowy klimat dopełnia kolorowy od kwiatów, ptaków i motyli, tętniący życiem ogród.

**Rasta Camp** - położona wysoko w górach wioska ok. 30 rastafariańskich rodzin, które zbudowały samowystarczalne, niezależne od zdobyczy cywilizacji społeczeństwo.

**Hollywell National Park** - położony 900m n.p.m. Park Narodowy z różnej trudności i długości trasami trekkingowymi. Podczas godzinowego spaceru poznamy bogactwo lokalnej roślinności, ptaków i wspaniałych górskich widoków.

**Plantacja Blue Mountain Caffee** - uznawanej przez smakoszy za jedną z najlepszych na świecie gatunków małej czarnej. Zobaczymy proces produkcji od chwili zasadzania ziaren w ziemi, aż po orzeźwiający łyk gorącej kawy.

**Dub Club** - jedna z najznakomitszych imprez dubowych na Jamajce odbywająca się w każdą niedzielę w przepięknie położonej willi u styku Kingston i Gór Błękitnych.

## PROGRAM DNIA

Piątek 14.12.18

### JOGA W DEVON HOUSE

W tym dniu kończymy naszą przygodę z Kingston zajęciami z jogi oraz pysznymi lodami w Devon House i przemierzamy się na zakwaterowane w Góry Błękitne.

Sobota 15.12.18

### 8:00 - 10:00 JOGA W HOTELE

Po zajęciach z jogi i odżywczym śniadaniu odwiedzimy Rasta Camp, gdzie jego mieszkańcy w każdą sobotę celebrują swój święty dzień Sabat, tutaj przyjrzymy się oryginalnej kulturze Rastafarian. W tym lub następnym dniu zwiedzimy też Hollywell National Park.

Niedziela 16.12.18

### 7:00 - 9:00 JOGA W HOTELE

Po zajęciach z jogi udamy się na plantację kawy, po której mamy czas wolny aż do późnych godzin wieczornych. Ok. godziny 22 udamy do jednego z najlepszych klubów nocnych na Jamajce - DUB CLUB na przedmieściach Kingston.



# OCHO RIO, 2 DNI

Ostatnie dni na Jamajce spędzimy w popularnym turystycznie Ocho Rio, gdzie skupimy się najbardziej na nocnych imprezach i codziennym życiu miasta. Zrobimy zakupy na lokalnym bazarze, zjemy smakołyki z przyrodzono-grilla i doświadczymy życia ulicy. Dla chętnych zorganizujemy wycieczki do lokalnych atrakcji, będzie można też zrobić ostatnie zakupy przed wyjazdem w dobrze zaopatrzonych sklepach i straganach z pamiątkami.



## PRZELOT NA JAMAJKĘ

W sezonie zimowym dostępne są bezpośrednie połączenia z Warszawy do Montego Bay na Jamajce i terminy naszych wypraw dostosowujemy do tego rozkładu lotów. Jeśli loty będą niedostępne lub życzy sobie wylot z innego miasta w Polsce i na świecie, także dobierzemy odpowiedni przelot. Osoby które wykupiły wycieczkę bez przelotu powinny dołączyć do grupy w pierwszym dniu wyprawy.

### PROGRAM DNIA

Poniedziałek 17.12.18

**7:00 - 9:00 JOGA W HOTELU**

10:00 wyjście na miasto - lokalny targ, życie ulicy, wodospady, nocna impreza. Dzień bez szczegółowego planu.

Wtorek 18.12.18

**7:00 - 9:00 JOGA W HOTELU**

Ostatnie zakupy, dzień zostanie zaplanowany podczas wyprawy.

Środa 19.12.18

Transfer na lotnisko, koniec wyprawy.





# CENA WYPRAWY I WARUNKI FINANSOWE

## Cena wyprawy wynosi 2560 USD, opłata ta zawiera:

- Bilet lotniczy (koszt wycieczki bez biletu lotniczego wynosi 1750 USD),
- Wszystkie wycieczki z punktu "Miejsca noclegów, atrakcje, joga oraz wycieczki zawarte w cenie wyprawy",
- Wszystkie 14 noclegów,
- Opieka polskiego przewodnika podczas całego pobytu na Jamajce.

## Uwaga! Cena nie zawiera:

- Wyżywienia (minimalny koszt wyżywienia wyniesie ok 20 USD/dzień w wersji oszczędnej, 35 USD pozwala na obfite i zróżnicowane doświadczenia kulinarne),
- Ubezpieczenia - każdy z uczestników zobowiązany jest wykupić sobie ubezpieczenie kosztów leczenia i następstw nieszczęśliwych wypadków. Koszt ok. 150 PLN na cały okres pobytu,
- Jeżeli chcesz być sam/sama w pokoju, dopłata do jedyńki wynosi ok 500 USD za cały pobyt.

## Warunki płatności:

- 210 USD - zaliczka, wpłata zaliczki rezerwuje miejsce w wyprawie, jest to warunek wpisania uczestnika na listę,
- 1350 USD - pierwsza transza (płatność na zakup biletów lotniczych, rezerwacje hoteli),
- 1000 USD - druga transza, płatna gotówką na Jamajce w pierwszym dniu pobytu.

Zaliczki oraz drugiej płatności można dokonać na rachunek bankowy w złotówkach po kursie zakupu waluty w NBP w dniu wpłaty. Jeżeli będziesz chciał/chciała wycofać się z wyjazdu po zapłacie zaliczki, zwrócimy ją pod warunkiem, że będą inni chętni na Twoje miejsce. Jeżeli zmienimy naszą obecną ofertę tak, że nie będzie Ci ona odpowiadała, zwrócimy całość zaliczki. Jeśli wyjazd nie dojedzie do skutku z winy organizatora, otrzymasz zwrot całości zaliczki.

# ODPOWIEDZIALNOŚĆ I REGULACJE PRAWNE

Niniejsza oferta oraz ustalenia mailowe z uczestnikami imprezy posiadają wszelkie wymagane prawem polskim oraz jamajskim cechy umowy cywilno-prawnej i mogą być traktowana jako pełnoprawna umowa o świadczenie usługi turystycznej, z wyłączeniem przelotów. Całkowitą odpowiedzialność za transport lotniczy uczestników ponoszą linie lotnicze będące operatorem lotu.



Całkowitą odpowiedzialność za przebieg wyprawy ponosi Tomasz Łada, prowadzący działalność gospodarczą na Jamajce pod nazwą Treasure Beach Tourist Information, Calabash Bay P.O., St. Elizabeth, Jamaica, TRN (NIP) 126-072-345/1. Adres w Polsce: ul. Rejowska 26/16 26-110 Skarżysko Kamienna. Organizator posiada wszystkie uprawnienia i licencje wymagane prawem jamajskim, do prowadzenia imprez turystycznych.

Zgłoszenia na wyprawę prosimy kierować na adres e-mail:  
[info@najamajke.pl](mailto:info@najamajke.pl)

Więcej informacji:

Paweł Rączka PL +48 509 751 500

Agnieszka Białoń lato PL +48 504 176 424

zima JM +18 765 247 497

Tomasz Łada JM +18 763 813 804

## ZGŁOSZENIA I INFORMACJE

