

★11lat  
naJamajke.pl★

02-16 GRUDNIA 2019

# JOGA DOKOŁA JAMAJKI

- WYPRAWA OTWARTA -

MONTEGO BAY, OCHO RIO, PORT ANTONIO, KINGSTON,  
GÓRY BŁĘKITNE, TREASURE BEACH, NEGRIL





# CO SIĘ WYDARZY?

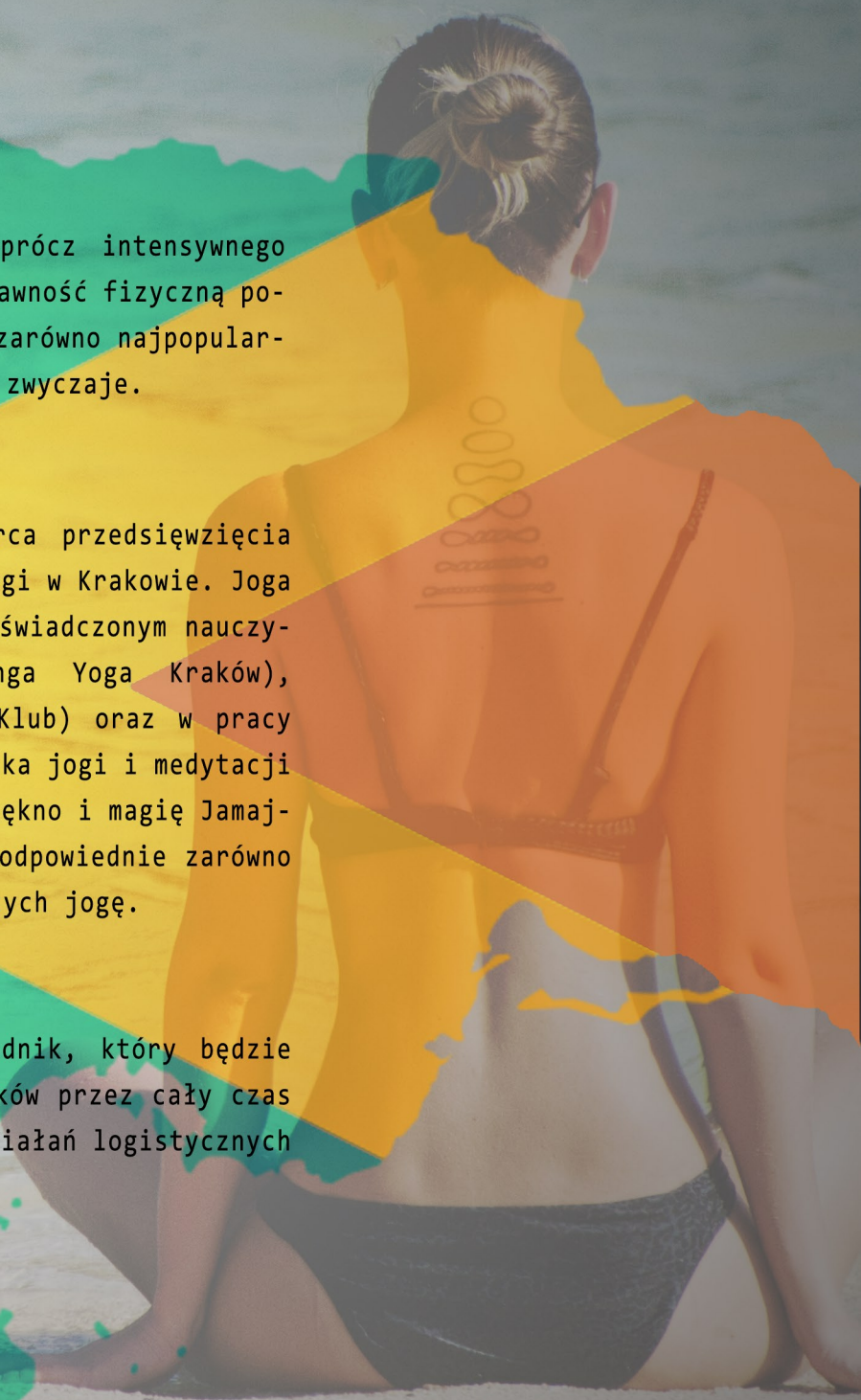
Zapraszamy serdecznie na wyprawę „Joga dookoła Jamajki”, podczas której, oprócz intensywnego zwiedzania, zadbamy o Państwa osobisty rozwój, wewnętrzne samodoskonalenie i sprawność fizyczną poprzez codzienną praktykę jogi w najpiękniejszych miejscach Jamajki. Odwiedzimy zarówno najpopularniejsze atrakcje wyspy oraz ukryte przed masową turystyką miejsca, wydarzenia i zwyczaje.



Jogę poprowadzi Paweł Rączka, współtwórca przedsięwzięcia naJamajke.pl a od 2012 roku nauczyciel jogi w Krakowie. Joga dla Pawła to pasja i styl życia. Jest doświadczonym nauczycielem Ashtanga Vinyasa Jogi (Ashtanga Yoga Kraków), Hatha-Jogi (Relax Body Club, Azik, AT Klub) oraz w pracy z Klientem indywidualnym. Codzienna praktyka jogi i medytacji sprawia, że jeszcze bardziej poczujemy piękno i magię Jamajki. Zajęcia podczas naszej wyprawy będą odpowiednie zarówno dla osób początkujących jak i praktykujących jogę.

Oprócz instruktora jogi w wyprawie weźmie udział polskojęzyczny pilot/przewodnik, który będzie czuwał nad prawidłowym przebiegiem imprezy i pozostanie do dyspozycji uczestników przez cały czas trwania wyprawy. Wycieczka jest całkowicie zorganizowana i nie wymaga żadnych działań logistycznych ze strony naszych gości.

Zapraszamy: Paweł Rączka, Tomasz Łada





# PROGRAM WYCIECZKI

Wszystkie wymienione poniżej atrakcje turystyczne zwarte są w cenie wycieczki i nie wymagają dodatkowych nakładów finansowych ze strony uczestników. W przypadku niemożności zrealizowania którejś z wycieczek (pogoda, remonty, zdarzenia losowe) zastąpimy ją inną atrakcją o podobnych walorach poznawczych. Oprócz wymienionych poniżej atrakcji, w cenie wycieczki mamy także dla Was kilka niespodzianek i spontanicznych wydarzeń, których nie umieściliśmy na liście podstawowych atrakcji.

## MONTEGO BAY, 1 DZIEŃ

Po wylądowaniu na Jamajce udamy się prosto z lotniska do hotelu w Montego Bay, gdzie spędzimy pierwszą noc. Tego dnia, oprócz spontanicznych działań integracyjnych i manewrów lotniskowych, nie przewidujemy żadnych atrakcji programowych. Następnego dnia natomiast zaczniemy od praktyki jogi, a następnie zobaczymy następujące miejsca:

**Doctor Cove Beach** - najpopularniejsza plaża w Montego Bay oraz jedna z najbardziej rozpoznawalnych plaż Jamajki, jej wizerunek znajdziecie na pozostającym nadal w obiegu 50-cio dolarowym banknocie Jamajki.

**Green Grotto Cave** - to kompleks jaskiń będący geologiczną i historyczną ciekawostką. Duże grotty, wąskie korytarze, podziemne stawy i strumienie, nietoperze oraz spora dawka opowieści o ukrywających się tam przed kolonialnym uściskiem mieszkańców i zbiegłych niewolnikach.





# OCHO RIO, 2 DNI

Pierwsze dni na Jamajce spędzimy w popularnym kurorcie Ocho Rios, gdzie zrobimy zakupy na lokalnym bazarze, zjemy smakołyki z przydrożnego grilla i doświadczymy życia ulicy. Te pierwsze dni poświęcimy na zgłębienie istotnych dla Waszego dobrego samopoczucia różnic kulturowych, porad i wytycznych dotyczących poruszania się po wyspie. Podczas dwudniowego pobytu w Ocho Rio, oprócz naszych stałych zajęć z jogi, zaplanowaliśmy dla Was następujące atrakcje:

**Cool Blue Hole** - to piękne miejsce na mapie mniej oficjalnych atrakcji turystycznych Ocho Rio. Kompleks wodospadów i naturalnych basenów. To wciąż mało rozwinięte turystycznie miejsce, do którego prowadzi piękna droga przez las tropikalny, trafiają tam jedynie bardziej zaangażowani odkrywcy.

**Little Dunn's River Beach** - to jeden z najpiękniejszych zakątków Ocho Rio i jednocześnie miejsce znajdujące się poza utartymi szlakami turystycznymi. To uroczy morskiej plaży, w którym orzeźwiająca słodka rzeka spotyka się z ciepłym Morzem Karaibskim, wpadając do niego z wielkim impetem wprost z malowniczych wodospadów. Wpada wprost z malowniczych wodospadów do słonego Morza Karaibskiego.

**Życie ulicy** - zobaczymy codzienną krzątaninę jamajczyków na lokalnym bazarze oraz nocne życie głośnej ulicy pełnej handlarzy, sklepów, przydrożnego jedzenia oraz muzyki, to tam zaznamy po raz pierwszy prawdziwie naturalnej Jamajki takiej, jaka ona jest, bez turystycznych udogodnień.





# PORT ANTONIO, 1 DZIEŃ

Port Antonio to spore, bardzo naturalne i uroczo położone miasto na wschodnim wybrzeżu Jamajki, gdzie jeszcze nie dotarły duże hotele i kurorty typu all-inclusive. Miejsce to jest uwielbiane przez backpakerów, podróżników i odkrywców, którzy znajdują tutaj prawdziwą, niezmienną przez przemysł turystyczny Jamajkę. Port Antonio oferuje mnóstwo naturalnych atrakcji z przepięknymi plażami, uroczymi wodospadami i orzeźwiającymi rzekami, i to z tych atrakcji skorzystamy podczas naszego krótkiego pobytu. Oto co zaplanowaliśmy w tym miejscu:

**Rio Grande Rafting** - to spokojny i relaksujący spływ dwuosobowymi tratwami bambusowymi po rzece Rio Grande, podczas którego będziemy podglądać Matkę Naturę, zaznamy relaksujących kąpiele w orzeźwiającej rzece i wysłuchamy ciekawych legend i opowieści flisaków.

**Frenchman Cove Beach** - to jedna z najpiękniejszych plaż na Jamajce, cudowne i malownicze miejsce, gdzie spędzimy parę godzin na wodnych i słonecznych kąpielach, to miejsce już na zawsze zostanie w Waszej pamięci.

**Long Bay Beach** - to jedna z najbardziej wysuniętych na wschód Jamajki plaż, która jest uwielbiana przez surferów oraz miłośników cichych i spokojnych miejsc bez tłumów turystów. Piękne okoliczności przyrody, serdeczni Jamajczycy i urok Morza Karaibskiego to główne powody dla których zatrzymamy się w tym miejscu.

**Boston Jerk Center** - „JERK” to tradycyjny sposób grillowania oraz jedno z najbardziej znanych na świecie dań jamajskiej kuchni. Boston natomiast to mała miejscowość z której ten sposób gotowania pochodzi, poznamy więc źródło jednego z najpopularniejszych jamajskich specjałów kulinarnych.

**Reach Falls** - to krystalicznie czysta rzeka, naturalne wodospady i tropikalna dżungla w której są umiejscowione. Taka piękna sceneria będzie nam towarzyszyć podczas spaceru w górę korytem rzeczonym, będziemy wspinać się po kamienistym dnie, pływać w naturalnych basenach i skakać z malowniczych wodospadów.





# KINGSTON, 2 DNI

Dwudniowy pobyt w Stolicy Jamajki oznacza dla nas dużą dawkę atrakcji związanych z Jamajską kulturą, historią i współczesnym życiem miejskim Jamajczyków. Odwiedzimy najważniejsze miejsca związane z działalnością i twórczością Boba Marleya, zobaczymy jak powstaje muzyka od momentu wejścia do studia nagrań po finalny album.

**Life Yard** - Na Fleet Street zobaczymy przepiękną uliczną galerię murali, która powstaje już od 6 lat i jest częścią międzynarodowego projektu zrzeszającego artystów grafików z całego świata. Murale zmieniły emanującą beznadzieją, szarą i depresyjną ulicę getta w wielką, kolorową galerię sztuki ulicznej, przywracając jednocześnie uśmiechy na twarzach jego mieszkańców.

**Muzeum Boba Marleya** - przy Hope Road w Kingston. Legendarny dom Boba Marley'a i oryginalna siedziba jego Tuff Gong Studio. Z tym miejscem związanych jest wiele wydarzeń, w tym pamiętny zamach na Boba.

**Tuff Gong Recording Studio** - legendarny kompleks muzyczny w Kingston założony przez Boba Marley'a, a zarządzany obecnie przez jego żonę Ritę. To studio nagrań, sala prób, sklep i tłocznia płyt winylowych.

**Trench Town Culture Yard** - obecnie małe muzeum, niegdyś mieszkali tu Bob i Rita Marley. Tutaj powstało "No Woman No Cry" a Bob zainteresował się tworzeniem muzyki. W miejscu Peter Tosh, Bunny Wailer i Bob Marley założyli The Wailers. Wielu twierdzi, że tutaj właśnie narodziła się muzyka reggae.

**Devon House** - Posiadłość Devon House w Kingston została zbudowana w 1881 roku przez pierwszego czarnoskórego milionera na Jamajce. Tutaj zjemy jedne z najlepszych lodów na świecie - według rankingu National Geographic uplasowały się one na 4 miejscu!

**Vinyl Thursdays** - Kolejne regularne sound systemowe party. Tu głównymi hasłami są roots & culture i płyty winylowe, a występujący artyści związani są z młodą jamajską sceną odwołującą się do korzeni.

**Whapping Thursdays / Weddy Weddy / Mohito Mondays / Boasy Thursday / Uptown Mondayz** - W zależności od obciążenia programem w Kingston, wybierzemy się nocą na jedną z dancehallowych imprez, których pełno w jamajskiej stolicy. Taneczne ekipy, bajeczne stylizacje, pełne seksu wibracje i głośna, dynamiczna muzyka.





# GÓRY BŁĘKITNE, 3 DNI

W górach spędzimy trzy noclegi w przepięknym hotelu RafJam, z którego będziemy eksplorować atrakcje Gór Błękitnych i niektóre pozycje w Kingston. Hotel położony jest w zielonej dolinie, a jego teren przecinają dwie krystalicznie czyste rzeki tworzące naturalne baseny i kilka wodospadów, oferujących bicze wodne i spa wprost od Matki Natury. Baśniowy klimat dopełnia kolorowy od kwiatów, ptaków i motyli, tętniący życiem ogród.

**Rasta Camp** - położona wysoko w górach wioska ok. 30 rastafariańskich rodzin, które zbudowały samowystarczalne, niezależne od zdobyczy cywilizacji społeczeństwo.

**Holywell National Park** - położony 900m n.p.m. Park Narodowy z różnej trudności i długości trasami trekkingowymi. Podczas godzinnego spaceru poznamy bogactwo lokalnej roślinności, ptaków i wspaniałych górskich widoków.

**Plantacja Blue Mountain Caffee** - uznawanej przez smakoszy za jedną z najlepszych na świecie gatunków małej czarnej. Zobaczymy proces produkcji od chwili zasadzania ziaren w ziemi, aż po orzeźwiający łyk gorącej kawy.

**Dub Club** - jedna z najznakomitszych imprez dubowych na Jamajce odbywająca się w każdą niedzielę w przepięknie położonej willi u styku Kingston i Gór Błękitnych.





# TREASURE BEACH, 4 DNI

Urocza wioska na południowym wybrzeżu, na tyle bezpiecznie oddalona od dużych kurortów i hoteli All Inclusive, iż do dziś pozostała perłą na mapie prawdziwej, oryginalnej i rzeczywistej, niezmięnionej przez masową turystkę Jamajki. Powolne życie w tej rybackiej wiosce dzielą między sobą sympatyczni mieszkańcy i społecznie dojrzały turyści, którzy znaleźli tutaj spokój, relaks i przyjacielskie relacje z lokalną społecznością.

**Black River Safari** – to jedna z najpiękniejszych atrakcji przyrodniczych, jakich doświadczymy wyruszając wprost z naszej Plaży Skarbów na otwarte Morze Karaibskie, gdzie przy odrobinie szczęścia spotkamy grupki zabawnie pokazujących delfinów. Podczas ok. 6-cio godzinnej wycieczki oryginalną łodzią rybacką zobaczymy naturę rzeki Black River, którą zamieszkują dzikie krokodyle, różnorodne gatunki ptaków i bujna, kipiąca zielenią roślinność.

**Pelican Bar** – Jednym z najbardziej oryginalnych punktów na trasie naszej morskiej atrakcji będzie przystanek w barze na Morzu Karaibskim, który jest oddalony o parę kilometrów od lądu, przez co dostać się tutaj można wyłącznie łodzią.

**YS Falls** – Naturalne wodospady, które tworzy 7 połączonych ze sobą kaskad na krystalicznie czystej rzece, wijącej się wśród niezliczonych gatunków drzew, krzewów i pnączy. Możemy tu skakać do wody, pływać w naturalnie wyrzeźbionych basenach.

**Fabryka Rumu Appleton** – w destylarni tej odbędziemy około półtoragodzinną wycieczkę edukacyjną, podczas której poznajemy historyczny oraz współczesny sposób produkcji tego najpopularniejszego na Karaibach trunku. Na koniec weźmiemy udział w degustacji wybornych alkoholi marki Appleton.

**Lover's Leap** – to wspinała restauracja położna na wysokim klifie, z którego rozpościera się zapierający dech w piersiach widok na Morze Karaibskie. To także historyczne miejsce związane z legendą o nieszczęśliwej miłości zakochanych niewolników, którą usłyszymy podczas oczekiwania na posiłek.





# NEGRIL, 2 DNI

Na dwa ostatnie noclegi zatrzymamy się w najbardziej oddalonej na zachód Jamajki miejscowości i jednocześnie bardzo popularnego miasta wśród przybywających na Jamajkę gości. Ten turystyczny kurort posiada jedną z najpiękniejszych plaż na ziemi oraz bogate życie nocne, kulinarne i towarzyskie.

Z przewidzianych programem atrakcji w Negril zobaczymy:

**Rick's Cafe** - To jedna z najsłynniejszych restauracji na Jamajce i uznana przez National Geographic za jedną z 10-ciu najbardziej niesamowitych na świecie. Można tutaj zjeść doskonały posiłek a największą atrakcją będą skoki z różnej wysokości klifów wprost do szafirowego Morza Karaibskiego.

**The Jungle Night Club** - jeden z najbardziej popularnych nocnych klubów w Negril, którego sobotnie imprezy żyją już swoją własną legendą. Koncerty na żywo i głośna muzyka klubowa z dancefloorów całego świata i duża dawka jamajskiego dancehallu.

**Plantacja Marihuany** - Jamajka słynie z kultury palenia marihuany, której plantacje nadal są pochowane gdzieś na zboczach górzystej Jamajki. Odwiedzimy jedną z takich plantacji i poznamy proces uprawy oraz przyjrzymy się bliżej znaczeniu tej rośliny w kulturze i wierzeniach Rastafarian.

**7 Mile Beach** - najpopularniejsza plaża na turystycznych szlakach Jamajki. Sporty wodne i kąpiele słoneczne w dzień, imprezy i koncerty nocą. Piękna siedmiomilowa plaża pełna życia, muzyki, jedzenia i rozbawionych turystów.





# NOCLEGI, TRANSPORT, POŁĄCZENIE LOTNICZE, WYŻYWIENIE

W cenie wyprawy zapewniamy noclegi w pokojach dwuosobowych, osoby podróżujące samodzielnie dobieramy w pary, panie kwaterujemy z paniami a panów z paniami. Dopłata do pokoju jednoosobowego wynosi ok 700 USD. Standard noclegów znajdujących się w cenie wyprawy to pokoje w zakresie cenowym od 60-120 USD za dobę. W warunkach dość drogiej jamajskiej rzeczywistości odpowiada to warunkom polskich noclegów w zakresie cenowym 180-250 PLN. Zakwaterowanie dobieramy tak, aby w miejscowościach plażowych zamieszkać nie dalej niż 5 minut spacerkiem do plaży, w Kingston stawiamy na bezpieczną i dobrze skomunikowaną lokalizację a w Górach Błękitnych piękny hotel będzie atrakcją turystyczną samą w sobie.

Po Jamajce na co dzień będziemy się przemieszczać wygodnym, wycarterowanym na nasze potrzeby busem z profesjonalnym kierowcom, czasami użyjemy zwykłych taksówek, głównie do powrotu z imprez, a sporadycznych przypadkach skorzystamy z transportu publicznego, co stanowi ciekawe doświadczenie turystyczne.

Szczegóły dotyczące przelotu będą znane kiedy zostanie zebrana grupa, najpóźniej ok 1 miesiąc przed terminem podróży. Ponieważ nie ma bezpośredniego połączenia Polska -Jamajka, trasa przelotu wiąże się z jedną przesiadką na którymś z europejskich lotnisk lub w Kanadzie. Wyloty zazwyczaj organizowane są z Warszawy lub Krakowa. Na życzenie uczestników, jeżeli będzie to możliwe, dobierzemy loty z innych miast w Polsce, Europie lub Ameryce Północnej. Czasami przelot wiąże się z jednym noclegiem w którymś z europejskich miast, w takim przypadku wszystkie noclegi oraz związane z nimi transfery lotnisko-hotel są już wliczone w cenę wycieczki. Wraz ze zgłoszeniem chęci udziału w wyprawie prosimy o podanie najdogodniejszego kraju/miasta wylotu.

Cena wyprawy nie zawiera wyżywienia, każdy z uczestników pokrywa samodzielnie koszty posiłków, na które należy przeznaczyć minimum 30 USD dziennie, 40 USD to już całkiem dobry budżet na codzienny posiłek do syta wraz z napojami.





# CENA WYPRAWY I WARUNKI FINANSOWE

## Cena wyprawy wynosi 2800 USD, w cenie wyprawy zwarte są:

- Bilet lotniczy (koszt wycieczki bez biletu lotniczego wynosi 1990 USD),
- Wszystkie wycieczki zawarte w punkcie „Program wycieczki”,
- Wszystkie 14 noclegów,
- Wszystkie transfery lotniskowe, przejazdy i taksówki związane z realizacją niniejszego programu,
- Opieka polskiego przewodnika podczas całego pobytu na Jamajce.

## Uwaga! Cena nie zawiera:

- Wyżywienia (minimalny koszt wyżywienia wyniesie ok. 25 USD/dzień w wersji oszczędnej, 40 USD pozwala na obfite i zróżnicowane doświadczenia kulinarne),
- Ubezpieczenia – każdy z uczestników zobowiązany jest wykupić sobie ubezpieczenie kosztów leczenia i następstw nieszczęśliwych wypadków. Koszt ok. 150 PLN na cały okres pobytu.

## Warunki płatności:

- 200 USD – zaliczka, wpłata zaliczki rezerwuje miejsce w wyprawie, jest to warunek wpisania uczestnika na listę,
- 2010 USD – płatna po zebraniu zaliczek od min. 8 osób, wtedy potwierdzamy wyprawę,
- 590 USD – druga transza, płatna gotówką na Jamajce w pierwszym dniu pobytu.

Płatności należy dokonać na rachunek walutowy USD lub złotówkowy po kursie zakupu waluty USD w NBP w dniu wpłaty. Jeżeli będziesz chciał/chciała wycofać się z wyjazdu po zapłacie zaliczki, zwrócimy ją pod warunkiem, że będą inni chętni na Twoje miejsce. Jeżeli zmienimy naszą obecną ofertę tak, że nie będzie Ci ona odpowiadała, zwrócimy całość zaliczki. Jeśli wyjazd nie dojedzie do skutku z winy organizatora, otrzymacie zwrot całości zaliczki.



# ODPOWIEDZIALNOŚĆ I REGULACJE PRAWNE

Niniejsza oferta oraz ustalenia mailowe z uczestnikami imprezy posiadają wszelkie wymagane prawem polskim oraz jamajskim cechy umowy cywilno-prawnej i mogą być traktowana jako pełnoprawna umowa o świadczenie usługi turystycznej, z wyłączeniem przelotów. Całkowitą odpowiedzialność za transport lotniczy uczestników ponoszą linie lotnicze będące operatorem lotu.



Całkowitą odpowiedzialność za przebieg wyprawy ponosi Tomasz Łada, prowadzący działalność gospodarczą na Jamajce pod nazwą Treasure Beach Tourist Information, Calabash Bay P.O., St. Elizabeth, Jamaica, TRN (NIP) 126-072-345/1. Adres w Polsce: ul. Rejowska 26/16 26-110 Skarżysko Kamienna. Organizator posiada wszystkie uprawnienia i licencje wymagane prawem jamajskim, do prowadzenia imprez turystycznych.

Wyprawa zostanie potwierdzona przy udziale min. 8 osób, maksymalna ilość uczestników to 16 osób.

Zgłoszenia na wyprawę prosimy kierować na adres e-mail:  
[info@najamajke.pl](mailto:info@najamajke.pl)

Więcej informacji:

Paweł Rączka PL +48 509 751 500

Agnieszka Białoń lato PL +48 504 176 424

zima JM +18 765 247 497

Tomasz Łada JM +18 763 813 804

## ZGŁOSZENIA I INFORMACJE

